



Samedi 17 Mai 2014



« Maison de la pleine Nature de Janas » 83500 La Seyne S/Mer

- 3 Parcours VTT proposés : **1 engagement = 3 circuits à faire au choix et/ou en alternance**

Pour la famille, les débutants et les enfants accompagnés d'un parent :

12 km (250+) : Circuit facile et sans difficulté particulière.

Pour les pratiquants occasionnels :

16 km (500+) : Circuit mi-roulant, mi-technique qui vous élèvera vers le sommet de cette randonnée nocturne et son point de vue unique.

Pour les pratiquants réguliers et plus entraînés :

24 km (700+) : Circuit présentant du dénivelé, des singles, des difficultés techniques et des souvenirs à l'arrivée...

Départs et Arrivées : « **Maison de la pleine Nature de Janas** »

Inscription sur place : 20h00 à 21h30

12 km, **16 km** et **24 km** : Départ échelonné

21h00 : 24 km

21h15 : 16 km

21h30 : 12 km

Un T-shirt souvenir sera offert aux 100 premiers inscrits par Internet ou par courrier (taille à nous communiquer)

Dernier départ libre : **12 km** - **16 km** - **24 km** : 21h30

Ravitaillement : « Maison de la pleine nature » de 18h30 à 02h00

Ravitaillement : « Chapelle » de 21h00 à 01h30

Repas chaud à l'arrivée « Maison de la pleine nature » de 22h00 à 02h00

TARIFS	LICENCE FFCT (1)	NON LICENCE FFCT	INSCRIPTION SUR PLACE
ENFANT (-12 ans)	Gratuit	8 euros	+ 4 euros
ADULTES	8 euros	12 euros	+ 4 euros

(1) Copie de la licence obligatoire. Si copie non fournie, l'inscription se fera comme non licencié.

Pour des raisons de sécurité et d'organisation, les parcours pourront être modifiés à partir d'une heure jugée utile par les organisateurs.

Nous vous invitons à respecter les horaires proposés, le non-respect dégage la responsabilité des organisateurs.

INSCRIPTIONS :

- Par bulletin téléchargeable sur www.csm-seynoisy-cyclotourisme.fr à renvoyer par courrier avec chèque
- Par bulletin mis à disposition à « Décathlon Ollioules » à déposer avec chèque agrafé dans l'urne du magasin
- Par bulletin et règlement sur place le soir même