

# Samedi 23 Mai 2015

« Maison de la pleine Nature de Janas » 83500 La Seyne S/Mer

## • 3 Parcours VTT proposés :

*Pour la famille, les débutants et les enfants accompagnés d'un parent :*

**12 km (300+)** : Circuit facile et sans difficulté particulière.

*Pour les pratiquants occasionnels :*

**17 km (600+)** : Circuit mi-roulant, mi-technique qui vous élèvera vers le sommet de cette randonnée nocturne et son point de vue unique et fantastique sur la côte varoise.

*Pour les pratiquants réguliers et plus entraînés :*

**24 km (850+)** : Circuit présentant du dénivelé, des singles, des difficultés techniques et des souvenirs à l'arrivée...

## • 2 Parcours Pédestre proposés :

*Pour la famille, les débutants et les enfants accompagnés d'un parent :*

**6 km (250+)** : Circuit facile et sans difficulté particulière qui vous emmènera à la « Batterie de Peyras » et son point de vue sur la rade de Toulon.

*Pour les pratiquants réguliers et plus entraînés :*

**10 km (520+)** : Circuit montant avec passages un peu technique mais sans difficulté particulière. Cette balade vous permettra de rejoindre la Chapelle de « Notre Dame du Mai » et son point de vue MAGNIFIQUE sur la PLUS BELLE rade d'EUROPE avec bien sûr un ravitaillement bien mérité avant de redescendre par la forêt jusqu'à nous.

Départs et Arrivées : « Maison de la pleine Nature de Janas »

Inscription sur place : 19h30 à 21h30

**6 km, 10 km, 12 km, 17 km** et **24 km** : Départ échelonné

20h30 : **10 km (pédestre)**

21h00 : **24 km** et **6 km (pédestre)**

21h15 : **17 km**

21h30 : **12 km**

Dernier départ libre VTT : **12 km - 17 km - 24 km** : 21h30

Ravitaillement : « Maison de la pleine nature » de 19h30 à 24h00

Ravitaillement : « Chapelle » de 21h00 à 00h30

Repas chaud à l'arrivée : PASTA PARTY à partir d'environ 22h00...

Un T-shirt souvenir sera offert aux 300 premiers Vététistes inscrits par Internet ou par courrier (taille à nous communiquer)

TARIFS	LICENCIE (1) FFCT	NON LICENCIE FFCT	INSCRIPTION SUR PLACE
VTT ENFANT (-18 ans)	Gratuit	8 euros	+ 4 euros
VTT ADULTES	8 euros	12 euros	+ 4 euros
PEDESTRE	5 euros	5 euros	+ 3 euros

(1) Copie de la licence « FFCT » obligatoire. Si copie non fournie, l'inscription se considérée comme non licencié.

Pour des raisons de sécurité et d'organisation, les parcours pourront être modifiés à partir d'une heure jugée utile par les organisateurs.

Nous vous invitons à respecter les horaires proposés, le non-respect dégage la responsabilité des organisateurs.

INSCRIPTIONS :

- Par bulletin téléchargeable sur [www.csm-seyno-is-cyclotourisme.fr](http://www.csm-seyno-is-cyclotourisme.fr) à renvoyer par courrier avec chèque
- Par bulletin mis à disposition à « Décathlon Ollioules » à déposer avec chèque agrafé dans l'urne du magasin
- Par bulletin et règlement sur place le soir même