



PALMARÈS DE CANNES 2015

Le cinéma français à l'honneur

P 2 À 5

Alinéa
MOBILITÉ & DÉCO

CE WEEK-END SEULEMENT -20%
ARTS DE LA TABLE & CULINAIRE

ALINÉA AUBAGNE
Tel : 04 42 58 41 99
Dern. Cible Aubagne
21 des Puits
13400 Aubagne

Les 4 et 6 Aout
Fermé le dimanche 3 août

Alinéa meuble et déco
ALINÉA AUBAGNE
Tel : 04 42 58 41 99
Dern. Cible Aubagne
21 des Puits
13400 Aubagne

Desert d'Arnaud au colporteur
du mardi à 20h
et le samedi de 10h à 12h
Pour les personnes handicapées,
un espace accès de 10m x 20m.

GRATUIT

Votre cahier éco

16 PAGES
CENTRALES

SIX-FOURS

Christian Estrosi a couru le semi-marathon hier P 8

LA SEYNE

Les routiers varois dénoncent un dumping social P 14

F1 - GRAND PRIX

Victoire tombée du ciel pour Nico Rosberg P 27 À 38

L'Eurovision et le péché français

par Michèle Cotta P 21

550 RANDONNEURS EN FORÊT DE JANAS

A pied, à vélo



Avec les marcheurs venus se joindre aux vététistes, la deuxième édition des Fantômes du Mai, a réalisé un carton plein, samedi soir à La Seyne. P 6

Les Fantômes du Mai : et la lumière fut !

Quelque 550 marcheurs et vététistes ont participé à la deuxième randonnée nocturne organisée par la section cyclotourisme du CSM seynois, samedi soir dans la forêt de Janas



La section cyclotourisme du Club sportif municipal seynois (CSMS), et notamment son initiateur au sein de son école de VTT, Marc Agnessens, sont des organisateurs « éclairés ».

Ils avaient déjà pensé à venir rouler de nuit au cœur de la forêt de Janas... et 265 vététistes avaient ainsi participé à la première randonnée nocturne « Les Fantômes du Mai », le 17 mai 2014.

Pour la deuxième édition, samedi soir, les cyclotouristes du CSMS avaient décidé de convier également les marcheurs à pied... et ils étaient quelque 550 au départ, à la Maison de la Pleine nature : 300

vététistes (sur trois circuits : 12, 17 et 24 km) et 250 marcheurs (sur deux parcours : 6 et 10 km) !

Deux sangliers

Var-matin était dans la course. Certes sur le 6 km marche « seulement » mais ce n'était pas si mal... et plus « rassurant » que le 10 km, où manquaient « des balises retirées par des "petits malins" », et où figuraient en revanche « deux sangliers » : « Mais ne vous inquiétez pas ! », a clamé Marc Agnessens au coup d'envoi.

En plus, les marcheurs sur 6 km se sont élancés au travers d'une haie d'honneur des vététistes du 24 km,



C'est parti pour 10 km au cœur de la forêt de Janas !

(Photos Luc Boutria)

dont le départ était également donné à 21 heures.

C'est donc parti ainsi... et avec pour consignes de « respecter la nature, préserver cet écrin de verdure : il ne faut rien laisser derrière nous ». Et c'est parti en douceur... avec une descente pour les premiers mètres. Mais, dans la foulée, ça montait. Lentement mais sûre-

ment... « J'espère qu'on va voir le coucher de soleil », lançait une participante. « Le clair de lune aussi ! », lui répondait une autre.

Parmi ces marcheurs tranquilles, un ancien de Var-matin, époque Olioules : « Chacha », venu en famille avec petits et grands, comme beaucoup : « Ça fait du bien à tout le monde ». Même aux chiens, égale-

ment de la balade !

Avec un total de 350 m de dénivelé positif sur ce tracé, l'ascension se poursuivait jusqu'au fort de Pierredon. L'occasion d'apprécier, malgré la tombée de la nuit, la vue sur le massif forestier et le littoral.

« Profite du bruit de la nature »

La lampe frontale devenait alors obligatoire pour « affronter » la descente vers l'arrivée, croiser quelques vététistes... et donner tout son sens au nom de cette randonnée avec une procession de « fantômes ». Même si certains s'étaient contentés de lampes de poche.

Le retour vers la Maison de la Pleine nature s'effectuait en sous-bois, dans la fraîcheur... et avec quelques « chaleurs ». Le parcours devenait accidenté avec des racines « croche-pieds ». Et des crevasse : « Ça a dû raviner cet hiver ! », constataient certains. « On n'entend rien », s'inquiétait presque un garçon ; « Profite du bruit de la nature », le rassurait son papa.

« Quand te reverrai-je, pays merveilleux ? », chantait un participant impatient d'en finir. Après un passage en « montagnes russes », le but était atteint et l'effort pouvait laisser place au réconfort avec la pasta party et la remise des (23) prix, dans l'esprit cher à Marc Agnessens et à la section cyclotourisme du CSMS : « Sport et convivialité ».



La pause ravitaillement a été appréciée.



Initiateur au sein de l'école de VTT de la section cyclotourisme du CSMS, et à la recherche d'un emploi dans l'événementiel sportif, Marc Agnessens (à droite) a remis les prix, ici des meilleurs déguisements à VTT. (Photo DR)



Les Fantômes du Mai ont réuni petits et grands.



La pasta party était l'un des moments attendus de la soirée.

(Photo S. H.)

SÉBASTIEN HÉNOT

shenot@varmatin.com