

## **PARCOURS DU MOIS DE MARS 2017 - DEPART PORT A 8 H 00**

### **Dimanche 5/03 : Sortie Club « Rocbaron » (Openrunner 7028715)**

**P1** : La Valette - Solliès-Pont - Belgentier - Méounes - Garéoult - Forcalqueiret - Rocbaron - Puget-Ville - Pierrefeu - Sauvebonne - La Crau - La Farlède - La Valette - (Bar des Chênes) - Toulon - **100 km / 909 D+**

**P2** : La Valette - Solliès-Pont - Cuers - Puget-Ville - Pierrefeu - Sauvebonne - La Crau - La Farlède - La Valette - Toulon - **80 km**

**P3** : La Valette - Solliès-Pont - Les Maravals - les Martins - La Crau - La Moutonne - Le Pradet - Piste cyclable - Toulon - **55 km**

### **Dimanche 12/03 : Sortie Club « Signes » (Openrunner 7028783)**

**P1** : Six-Fours - Bandol - Le Plan du castellet - Bas Cadière - Saint-Cyr - La Ciotat - ▲ Ceyreste - Grand Caunet - Le Camp - Signes - ▲ Méounes - Belgentier - Solliès Pont - La Valette - ▲ Bar des Chênes - **106 km / 1058 D+**

**P2** : Six-Fours - Bandol - Le Plan du castellet - Bas Cadière - Saint-Cyr - La Ciotat - ▲ Ceyreste - Grand Caunet - Le Camp - Tour Circuit - Le Beausset - Ollioules - **82 km**

**P3** : Six-Fours - Bandol - ▲ Four à Chaux - Saint-Cyr - Bas Cadière - Le Petit Brulat - Le Beausset - Ollioules - **50 km**

**Dimanche 19/03 : Rando Route à Cuers « La Primavera 100 km » (Openrunner 7101648) - Tarif : 3 € licenciés FFCT** - D+ 945 m - CC Cuers - Accueil 7 h à 10 h - Gymnase Paul Rocofort (18 avenue Jean moulin) - Ravito sortie Cabasse (Route du Luc)

**P1 : Départ à 5 h 40 du Port avec éclairages et tenues fluo conformes - RDV avec P2 à 7 h 00** à Cuers - A/R de la Seyne 164 km

**P2 : RDV avec P1 à 7 h 00** à Cuers. **Départ des « 100 km » à 7 h 15**

**P3** : Sortie club - Départ à 8h00 du Port.

Toulon – Le Mourillon – ▲ Cap Brun – Le Pradet – La Moutonne – La Crau – La Farlède – La Valette – Toulon - **48 km**

### **Dimanche 26/03: Sortie Club « Souvenir Alain GASSIER » (Openrunner 7048697)**

**P1** : Toulon - La Valette - Solliès Pont - Cuers - Puget Ville - ▲ Rocbaron - Garéoult - Méounes - Signes - Le Camp - Grand Brulat - Les Paluns - Bandol - Six-Fours - **110 km / 1047 D+**

**P2** : Toulon - La Valette - Solliès Pont - Cuers - Puget Ville - ▲ Rocbaron - Garéoult - Méounes - Belgentier - La Farlède - La Valette - Toulon - **96 km**

**P3** : Ollioules - Le Beausset - ▲ Le Camp - Grand Brulat - Ste Anne du Castellet - Les Paluns - Bas Cadière - Bandol - Six Fours - **58 km**

## **PARCOURS DE DEBUT AVRIL 2017 - DEPART PORT A 7 H 30**

**Dimanche 2/04 : Randonnée route « La Philou »** à Toulon (Bazeilles) – Hall de la CNMSS. **Tarif : 2 € licenciés FFCT.** Parcours inconnus à l'heure actuelle - Si idem 2016 :

**P1: « La Philou 107 kms » (Openrunner 4628044) 122 kms A/R La Seyne**

Toulon Bazeilles ■ - Le Pradet – Carqueiranne – Port-Pothuau – Mauvanne - La Londe – Bormes – ▲ Caguo-Ven – Col de Gratteloup – ▲ Col du Babaou **PR** – Pierrefeu – Sauvebonne – La Crau – La Moutonne – Le Pradet – Toulon Bazeilles ■

**P2: « La Philou 82 kms » 97 kms A/R La Seyne**

Toulon Bazeilles ■ - Le Pradet – Carqueiranne – Port-Pothuau – Mauvanne - La Londe – Pas du cerf - ▲ Col du Gambet **PR** - Pierrefeu – Sauvebonne – La Crau – La Moutonne – Le Pradet – Toulon Bazeilles ■

**P3** : Sortie club.

Toulon Bazeilles – Le Pradet – Carqueiranne - ▲ col du Serre – La Moutonne (à D direction la Crau) – à G rond point des fleurs – Chemin de Terrinas – Vieux chemin d'Hyères – La Garde centre - ▲ le Touar – La Valette – Toulon. **51 kms**

## MANIFESTATIONS DE MARS ET DEBUT AVRIL 2017

### **Dimanche 05/03 : Brevet AUDAX 100 km à la Farlède - 3 € FFCT**

Place de la Liberté – Accueil de 7h30 à 8h30 – clôture à 15h00 (100 kms, 980 m de D+) – CC La Farlède – 06 23 11 86 79 – [lefloch83@yahoo.fr](mailto:lefloch83@yahoo.fr) - [www.cclafarlede.fr](http://www.cclafarlede.fr)

### **Dimanche 26/03 : Rando route "La Hyéroise" à Hyères - 4 € FFCT**

110 km - 1044 D+ (Openrunner 5839158) / 76 km - 746 D+ (Openrunner 4567393)  
Gymnase du Golf Hôtel - ouverture de 07h00 à 09h00 () - Vélo Sport Cyclo Hyerois - Elie GUITTON - 04 94 57 59 48 - 06 09 66 25 15 - [elie-guitton@orange.fr](mailto:elie-guitton@orange.fr) - <http://www.velosportcyclohyerois.com>

### **Dimanche 26/03 : Rando VTT "Les Collines de Pierrefeu" à Pierrefeu - 8 € FFCT**

Place Gambetta – ouverture de 07h00 à 09h30 ( 8 - 15 - 25 - 35 - 50 kms et D + 90, 500, 1000, 1200, 1800 m - Cyclo Sports Pierrefeucaïn – 06 52 37 87 16 - Didier VIGNONE - [didier83@aliceadsl.fr](mailto:didier83@aliceadsl.fr) - <http://cspierrefeu.free.fr>

### **Samedi 1/04 : BRM de 200 kms à la Garde - 5 € FFCT**

1917 D+ (Openrunner 5849038)  
Complexe sportif Guy Moquet - 1, chemin de la Planquette - Ouverture de 7 h à 8 h (Parcours inconnu à l'heure actuelle) - - Triple Plateau Gardéen - 04 94 21 29 89 - [claudy.gauthier@sfr.fr](mailto:claudy.gauthier@sfr.fr)

### **Sam 08/04 : Brevet Presqu'île de Saint-Tropez - « Souvenir Jean Jany » à Gassin - 5 € FFCT**

100 km (1450m D+) Openrunner 6507870 - 140 km (2250 m D+) Openrunner 6508025 - Domaine Bertaud Belieu- Accueil de 7h30 à 9h - Christian MOYAERT - 06 14 88 32 57 - [christian-moyaert@orange.fr](mailto:christian-moyaert@orange.fr) - [www.braquets-tropeziens.com](http://www.braquets-tropeziens.com) -

### **Dim 09/04 : Rando VTT "La Maurin des Maures" à la Londe - 5 € FFCT**

Espace nature La Brûlade - UCP Londaïse - Départs de 07h30 à 09h30. (8 - 20 - 36 - 45 - 55 kms et 50, 400, 970, 1450, 2200 m de D + - Francis Coulomb - 04 94 66 62 90 <http://lamaurindesmaures.com> )

## SORTIES DU JEUDI DU MOIS DE MARS - Départ Bercaïl à 8 h 30

**Jeudi 9/03 : « Les Borrels / Col du Gambet » (Openrunner 7059024) - Toulon - Piste cyclable - Le Pradet - La Moutonne - Chemin Long - Hyères - Les Borrels - Col du Gambet - Pierrefeu - Sauvebonne - Les Martins - La Crau - Prison La Farlède - La Valette - Toulon - **88 km / 676 D+** (Option Bar des Chênes)**

**Jeudi 16/03 :**

**P1 : « Sortie Restau Tourves » (Openrunner 7038543) - Ollioules - Ste Anne d'Evenos - Le Beausset - Le Camp - Cuges les Pins - Gémenos - Auriol - Saint Zacharie - Nans les Pins - Tourves (**Aller 90 km**) Brignoles - La Celle - Camp la Source - Besse - Carnoules - Puget - Cuers - Solliès Pont - La Farlède - La Valette - Toulon - (**Retour 70 km**)**

**Total A/R 166 km**

**P2 : « Signes » (Openrunner 6869424) - Ollioules - Ste Anne d'Evenos - Le Beausset - Le Camp - Signes - Méounes - Belgentier - Solliès Pont - La Farlède - La Bigue - Bar des Chênes - **80 km / 821 D+****

**Jeudi 23/03 : « Cuges les Pins » (Openrunner 7048617) - Ollioules - Sainte Anne d'Evenos - Le Beausset - Le Camp - Cuges les Pins - Grand caunet - Ceyreste - La Ciotat - Saint Cyr - Four à Chaux - Bandol - Sanary - Six-Fours - **76 km / 1125 D+****

**Jeudi 30/03 : « La Londe - Les Borrels » (Openrunner 7055537) - Toulon - Corniche du Mourillon - Le Pradet - Carqueiranne - Port Pothuau - Mauvanne - La Londe - Les Borrels - Sauvebonne - Les Martins - Les Maravals - Les Daix - La Bigue - Bar des Chênes - **87 km / 700 D+****

## SORTIES DU JEUDI DEBUT AVRIL 2017 - Départ Bercaïl à 8 h

**Jeudi 6/04 : « Les Borrels - La Londe » (Openrunner 6866325) - Rivière couverte - Le Jonquet - Bar des Chênes - La Valette - La Bigue - La Farlède - Les Daix - Les Maravals - Les Martins - Les Borels - La Londe - Mauvanne - Port Pothuau - Carqueiranne - Le Pradet - Cap Brun - Toulon - **87 km / 700 D+****