

## **PARCOURS DU MOIS D'AVRIL 2017 - DEPART PORT A 7 H 30**

### **Dimanche 09/04 : Sortie Club « Col de Babaou » (Openrunner 7124982)**

**P1** : Toulon - La valette - La Crau - Sauvebonne - Pierrefeu - ▲ Col de Babaou - Col de Gratteloup - La Londe - Mauvanne - Port Pothuau - Carqueiranne - Le Pradet - Cap Brun - Toulon - **110 km**

**P2** : Toulon - La valette - La Crau - Sauvebonne - Pierrefeu - ▲ Col du Gambet - La Londe - Mauvanne - Port Pothuau - Carqueiranne - Le Pradet - Cap Brun - Toulon - **92 km**

**P3** : Toulon - La valette - La Pauline - La Crau - La Moutonne - Le Pradet - Cap Brun - Toulon

### **Dimanche 16/04 : Sortie Club « Garéoult » (Openrunner 7224471)**

**P1**: Ollioules - Le Beausset - ▲ Le Camp - Z I - Signes - Méounes - Garéoult - Forcalqueiret - Besse s/Issole - Carnoules - Puget Ville - Cuers - Solliès Pont - La Valette - Bar des Chênes - **112 km**

**P2**: Ollioules - Le Beausset - ▲ Le Camp - Z I - Signes - Méounes - Garéoult - Rocbaron - Cuers - Solliès Pont - La Valette - Bar des Chênes - **98 km**

**P3** : Ollioules - Le Beausset - ▲ Le Camp - Grand Brûlat - les Paluns - Le Plan du Castellet - Bandol - Six Fours - **57 km**

### **Lundi 17/04 : Sortie Club « Signes »**

**P1**: Toulon - La Valette - Solliès Pont - Belgentier - Méounes - Signes - Le Camp - Grand Caunet - Ceyreste - La Ciotat - Saint Cyr - Four à Chaux - Bandol - Sanary - Six Fours - **105 km**

**P2**: Toulon - La Valette - Solliès Pont - Belgentier - Méounes - Signes - Le Camp - Grand Brulat - Les Paluns - Le Plan du Castellet - Bandol - Sanary - Six Fours - **86 km**

**P3** : Toulon - La Valette - La Farlède - La Crau - La Moutonne - Le Pradet - Cap Brun - Toulon - **48 km**

### **Dimanche 23/04 : Sortie Club « Caguo Ven » (Openrunner 7224883)**

**P1** : Toulon - Piste Cyclable - le Pradet - Carqueiranne - Port Pothuau - la Londe - ▲ Pas de la Griotte - Bormes - ▲ Col de Caguo Ven - Col de Gratteloup - ▲ Col de Babaou - Pierrefeu - Sauvebonne - La Crau - Bar des Chênes - **120 km**

**P2** : Toulon - Piste Cyclable - le Pradet - Carqueiranne - Port Pothuau - la Londe - ▲ Pas de la Griotte - Bormes - Piste cyclable - La Londe - Hyères - Chemin Long - La Valette - Toulon - **99 km**

**P3** : Toulon - Piste Cyclable - le Pradet - La Moutonne - St Martin d'Hyères - Costebelle - L'Almanarre - Carqueiranne - Le Pradet - Cap Brun - Toulon - **55 km**

### **Dimanche 30/04 : Concentration « Route des Papillons » à St Jean du Var ☑ - 5 € FFCT (Openrunner 7228480)**

Dépôt RMTT de Brunet - USTramways Toulonnais - 4<sup>ème</sup> édition - Inscription reversée intégralement au profit de l'association « Les Papillons de Charcot » - Remise des récompenses aux clubs et tombola à 11h30.

**P1** : Toulon - ☑ Dépôt RMTT St Jean du Var - La Farlède - Cuers - Puget Ville - Carnoules - Gonfaron - Flassans - Besse s/Issole - Forcalqueiret - Garéoult - Méounes - Belgentier - Solliès Pont - La Farlède - La Valette - ☑ Dépôt RMTT St Jean du Var - Toulon - **120 km**

**P2** : Toulon - ☑ Dépôt RMTT St Jean du Var - La Farlède - Cuers - Rocbaron - Garéoult - Méounes - Belgentier - Solliès Pont - La Farlède - La Valette - ☑ Dépôt RMTT St Jean du Var - Toulon - **93 km**

**P3** : Toulon - ☑ Dépôt RMTT St Jean du Var - La Valette - Av. de l'Université - Chemin Long - la Moutonne - Le Pradet - Cap Brun - Toulon - **50 km**

## **PARCOURS DE DEBUT MAI 2017 - DEPART PORT A 7 H 00**

### **Lundi 01/05 : Concentration du Muguet à Riboux ☑ (ASCM Toulon Cyclo) - 2 € FFCT (Openrunner 7228457)**

**P1:** Ollioules - Sanary - Bandol - La Cadière - Village du Brûlat - ▲ Petit Brûlat - Le Beausset - ▲ Montée du Camp - Tour du Circuit - Le Camp - OK Corral - ☑ Riboux - Cuges - Grand Caunet - Ceyreste - La Ciotat - Saint Cyr - Bas de La Cadière - Pont Bleu - bandol - Sanary - Six Fours - **115 km**

**P2:** Ollioules - Sanary - Bandol - La Cadière - ▲ Le Beausset - ▲ Le Camp - OK Corral - ☑ Riboux - Cuges Les Bastides - Pas d'Ouiller - Pas de Belle Fille - La Ciotat - Saint Cyr - Bas de La Cadière (Pont Bleu) - Bandol - Sanary - Six Fours - **101 km**

**P3 :** Ollioules - Sanary - Bandol - ▲ Le Beausset - Petit Brûlat - Les Paluns - Bas de La Cadière (Pont Bleu) - Bandol - Sanary - Six Fours - **52 km**

### **Dimanche 7/05 : Rando route « La Ronde des Maures » à la Garde ☑ - Complexe sportif Guy Moquet 2 - (CCRGardéens) - 3 € FFCT *Parcours inconnus à l'heure actuelle mais mêmes kilométrages et dénivelés que 2016***

**P1 :** 150 km / D+ 1440 m - Départ du 150 km à 7h30 maxi.

**P2 :** 100 km / D+ 770 m

**P3 :** 80 km / D+ 350 m

**P4 :** Sortie club (départ du port) - Toulon – Le Pradet – Carqueiranne - ▲ col du Serre – La Moutonne ( à droite) – à gauche rond-point des fleurs – Chemin de Terrinas – Vieux chemin d'Hyères – La Garde – La Valette – Toulon. **51 km**

### **Lundi 08/05 : Sortie club « Flassans sur Issole » (Openrunner 7231917)**

**P1:** Toulon - La Valette - La Crau - Sauvebonne - Pierrefeu - Les Vidaux - Pignans - Flassans - Besse - Forcalqueiret - Garéoult - Méounes - ▲ Signes - Le Camp - Le Beausset - Ollioules - **121 km**

**P2:** Toulon - La Valette - La Crau - Sauvebonne - Pierrefeu - Puget Ville - ▲ Rocbaron - Garéoult - Méounes - Belgentier - Solliès Pont - La Valette - Toulon - **97 km**

**P3 :** Toulon - Le Pradet - Carqueiranne - ▲ Col du Serre - La Moutonne - La Crau - La Farlède - Toulon - **49 km**

## **MANIFESTATIONS D'AVRIL ET DEBUT MAI 2017**

**Samedi 08/04 : Randonnée de la Presqu'île de Saint-Tropez à Gassin - « Souvenir Jean Jany » - 5 € FFCT**  
100 km (1450m D+) Openrunner 6507870 - 140 km (2250 m D+) Openrunner 6508025 - Accueil de 7h à 9h  
Domaine Bertaud Belieu - Route de Ramatuelle - Michel BAUCHET - 06 18 48 10 79 - [bauchet.m@wanadoo.fr](mailto:bauchet.m@wanadoo.fr) -  
Christian MOYAERT - 06 14 88 32 57 - [christian-moyaert@orange.fr](mailto:christian-moyaert@orange.fr) - [www.braquets-tropeziens.com](http://www.braquets-tropeziens.com) -

**Dimanche 09/04 : Rando VTT "La Maurin des Maures" à la Londe - 6 € FFCT (- 18 ans FFCT Gratuit)**  
Espace nature La Brûlade - UCP Londaie - Départs de 07h30 à 09h30. (8 - 20 - 36 - 45 - 55 kms et 50, 400, 970, 1450, 2200 m de D + - Francis Coulomb - 04 94 66 62 90 <http://lamaurindesmaures.com>

**Dimanche 30/04 : Rando VTT "La Piste des Sangliers" à Hyères - 6 € FFCT (- 18 ans FFCT Gratuit)**  
Mairie annexe des Borrels - Accueil de 7h45 à 17h00 (10, 15, 30, 40, 50 et 60 km) - Vélo Sport Cyclo Hyérois -  
Pierre THIEFENNE - 06 22 11 04 21 - [pierre.thiefenne@neuf.fr](mailto:pierre.thiefenne@neuf.fr) - [www.lapistedessangliers.com](http://www.lapistedessangliers.com)

**Samedi 6/05 : BRM de 300 kms à la Garde - 6 € FFCT**  
Complexe sportif Guy Moquet - 1, chemin de la Planquette - Ouverture de 5 h à 6 h (Parcours inconnu à l'heure actuelle) - - Triple Plateau Gardéen - 04 94 21 29 89 - [claudy.gauthier@sfr.fr](mailto:claudy.gauthier@sfr.fr)

**Samedi 06/05 : Brevet Fédéral 150 km à Pélissanne (13) - 3 € FFCT**  
Chemin de la Prouvenque - CC Pélissanne - Accueil de 7h à 8h - Michel NICOLAS - 04 90 55 15 85 -  
[michel.nicolas13330@yahoo.fr](mailto:michel.nicolas13330@yahoo.fr)