

## **PARCOURS DU MOIS DE JUILLET 2017 - DEPART PORT A 7 H 00**

### **Dimanche 9/07 : Sortie club « Mont Faron »**

**P1** : Corniche Tamaris - Six Fours - Sanary - Ollioules - La Cordeille - Le Jonquet - ▲ Faron - La Valette - ▲ Bar des Chênes - Le Jonquet - ▲ Col de Garde - Le Beausset - ▲ Le Camp - Le Grand Brûlat - Les Paluns - Bandol - Sanary - **112 km**

**P2** : Corniche Tamaris - Six Fours - Sanary - Ollioules - Le Jonquet - ▲ Faron - La Valette - ▲ Bar des Chênes - Le Jonquet - ▲ Col de Garde - Le Beausset - Le Petit Brûlat - Bas Cadière - Bandol - Six Fours - **85 km**

**P3** : Corniche Tamaris - Six Fours - Sanary - Ollioules - Le Jonquet - ▲ Col de Garde - Le Beausset - Le Plan du Castellet - Bandol - Six Fours - **54 km**

### **Vendredi 14/07 : Sortie club « Le Camp »**

**P1** : Toulon - La Valette - Solliès Pont - Belgentier - Méounes - ▲ Signes - Le Camp - Cuges les pins - Les Bastides - Roquefort la Bédoule - ▲ Pas d'Ouiller - Pas de Belle Fille - La Ciotat - Saint Cyr - Bas Cadière - Bandol - Six Fours - **116 km**

**P2** : Toulon - La Valette - Solliès Pont - Belgentier - Méounes - ▲ Signes - Le Camp - Le Beausset - Le Petit Brûlat - Bas Cadière - Bandol - Six Fours - **90 km**

**P3** : Toulon - Le Pradet - ▲ Bau Rouge - Carqueiranne - Le Pradet - Cap Brun - Toulon - **47 km**

### **Dimanche 16/07 : Sortie club « Pignans »**

**P1** : Toulon - La Valette - La Farlède - Solliès Pont - Cuers - Pignans - Les Vidaux - Pierrefeu - ▲ Pas du Cerf - La Londe - Sauvebonne - La Crau - Prison La Farlède - La Bigue - ▲ Bar des Chênes - **120 km**

**P2** : Toulon - La Valette - La Farlède - Solliès Pont - Cuers - Pignans - Les Vidaux - Pierrefeu - ▲ Pas du Cerf - La Londe - Port Pothuau - Carqueiranne - Le Pradet - Cap Brun - Toulon - **95 km**

**P3** : Toulon - La Farlède - Solliès Pont - La Crau - Le Pradet - Cap Brun - Toulon - **54 km**

### **Dimanche 23/07 : « Concentration de la Ste Christine » à la Valette ☑ Bvd. Gabriel Péri (devant la boulangerie) La Valette Cyclo - Gratuit FFCT**

**P1** : Toulon - La Valette - La Farlède - Solliès Pont - Cuers - Puget Ville - ▲ Rocbaron - Forcalqueiret - La Celle - St Julien - ▲ A droite, Mazaugues - La Roquebrussanne - Méounes - Solliès Pont - La Farlède - La Bigue - ▲ Bar des Chênes - **125 km**

**P2** : Toulon - La Valette - La Farlède - Solliès Pont - Cuers - Puget Ville - ▲ Rocbaron - Garéoult - La Roquebrussanne - Méounes - ▲ Signes - Le Camp - Le Beausset - Ollioules - **105 km**

**P3** : Toulon - La farlède - La Crau - La Moutonne - Le Pradet - Cap Brun - Toulon - **52 km**

### **Dimanche 30/07 : Sortie club « Cassis »**

**P1** : Toulon - La Valette - Solliès Pont - Belgentier - Méounes - ▲ Signes - Le Camp - Cuges les pins - Les Bastides - Roquefort la Bédoule - Cassis - ▲ Pas de Belle Fille - La Ciotat - Saint Cyr - Bas Cadière - Bandol - Sanary - Six Fours - **125 km**

**P2** : Toulon - La Valette - Solliès Pont - Belgentier - Méounes - ▲ Signes - Le Camp - Cuges les pins - Les Bastides - Roquefort la Bédoule - ▲ Pas d'Ouiller - Pas de Belle Fille - La Ciotat - Saint Cyr - Bas Cadière - Bandol - Sanary - Six Fours - **104 km**

**P3** : Ollioules - Le Beausset - Le Brûlat - Ste Anne du castellet - Pont Bleu - ▲ La Cadière Village - Moulin St Côme - Four à Chaux - Bandol - Sanary - Six Fours - **50 km**

## **PARCOURS DU MOIS D'AOÛT 2017 - DEPART PORT A 7 H 00**

### **Dimanche 6/08 : Sortie club « Mont Caume »**

**P1** : Six Fours - Sanary - Bandol - Le Beausset - Evenos - Le Broussan - ▲ Col de Garde - ▲ Mont Caume - Le Jonquet - ▲ Bar des Chênes - La Valette - La Farlède - Les Maravals - Sauvebonne - Chemin Long - Hyères - La Valette - **105 km**

**P2** : Six Fours - Sanary - Bandol - Le Beausset - Evenos - Le Broussan - ▲ Col de Garde - ▲ Mont Caume - Le Jonquet - ▲ Bar des Chênes - La Valette - Toulon - **87 km**

**P3** : Six Fours - Sanary - Bandol - Le Plan du Castellet - Bas Cadière - Les Paluns - Ste Anne du Castellet - Le Petit Brûlat - Vallée du Silence - Le Beausset - Ollioules - **53 km**

**Dimanche 13/08 : Sortie club « La Celle »**

**P1** : Toulon - La Valette - La Farlède - Solliès Pont - Cuers - Puget - Carnoules - Besse sur Issole - La Celle - St Julien - La Roquebrussanne - Méounes - ▲ Signes - Le Camp - Le Beausset - Ollioules - **135 km**

**P2** : Toulon - La Valette - La Farlède - Solliès Pont - Cuers - Puget - Carnoules - Besse sur Issole - Garéoult - Méounes - ▲ Signes - Le Camp - Le Beausset - Ollioules - **105 km**

**P3** : Toulon - La Valette - La Crau - Hyères - Carqueiranne - Le Pradet - Cap Brun - Toulon - **55 km**

**Mardi 15/08 : Concentration aux Borrels « Souvenir Louis Bracci & Maxime Elcide » ☑ Domaine des 3 Chênes - VSC Hyérois - Gratuit FFCT**

**P1** : Toulon - La Farlède - La Crau - Sauvebonne - ☑ Les Borrels - ▲ Pas du Cerf - Pierrefeu - Puget - ▲ Rocbaron - Garéoult - Méounes - ▲ Signes - Le Camp - Le Beausset- Ollioules - **130 km**

**P2** : Toulon - La Farlède - La Crau - Sauvebonne - ☑ Les Borrels - ▲ Pas du Cerf - Pierrefeu - Puget - ▲ Rocbaron - Garéoult - Méounes - Solliès Pont - La Farlède - Toulon - **90 km**

**P3** : Toulon - La Farlède - La Crau - Sauvebonne - ☑ Les Borrels - Sauvebonne - La Crau - La Farlède - Toulon - **58 km**

**Dimanche 20/08 : Concentration à Puget Ville ☑ Cellier St Sidoine - CC La Cuersoise - Gratuit FFCT**

**P1** : Toulon - La Valette - La Farlède - Solliès Pont - Cuers - ☑ Puget - Pierrefeu - ▲ Pas du Cerf - La Londe - Bormes - ▲ Pas de la Griotte - La Londe - Port Pothuau - Carqueiranne - Le Pradet - Cap Brun - Toulon - **120 km**

**P2** : Toulon - La Valette - La Farlède - Solliès Pont - Cuers - ☑ Puget - Pierrefeu - ▲ Pas du Cerf - La Londe - Port Pothuau - Carqueiranne - Le Pradet - Cap Brun - Toulon - **105 km**

**P3** : Toulon - Le Mourillon - Le Pradet - Carqueiranne - Port Pothuau - Sauvebonne - La Crau - La Farlède - Toulon - **65 km**

**Dimanche 27/08 : Sortie club « Flassans »**

**P1** : Ollioules - Le Beausset - Le Camp - ▲ Signes - Méounes - Garéoult - Besse - Flassans - Gonfaron - Pignans - Les Vidaux - Pierrefeu - Cuers - Solliès Pont - La Farlède - ▲ Bar des Chênes - **130 km**

**P2** : Ollioules - Le Beausset - Le Camp - ▲ Signes - Méounes - Garéoult - Rocbaron - Cuers - La Farlède - ▲ Bar des Chênes - **97 km**

**P3** : Ollioules - Le Beausset - Vallée du Silence - Le Petit Brûlat - Pont Bleu - La Cadière Village - Le Plan du Castellet - Bandol - Six Fours - **97 km**

**PARCOURS DE DEBUT SEPTEMBRE 2017 - DEPART PORT A 7 H 30**

**Dimanche 3/09 : Sortie club « Col de Fourche »**

**P1** : Toulon - La Valette - La Farlède - Solliès Pont - Cuers - Puget - Carnoules - Pignans - ▲ Col des Fourches - Collobrières - Pierrefeu - La Crau - Prison La farlède - ▲ Bar des Chênes - **125 km**

**P2** : Toulon - La Valette - La Farlède - Solliès Pont - Cuers - Puget - Carnoules - Pignans - Les Vidaux - Pierrefeu - La Crau - Prison La farlède - ▲ Bar des Chênes - **104 km**

**P3** : Le Jonquet - ▲ Col de Garde - Ste Anne d'Evenos - Le Beausset - Le Petit Brûlat - Les Paluns - Bandol - Le Brus - Six Fours - **56 km**