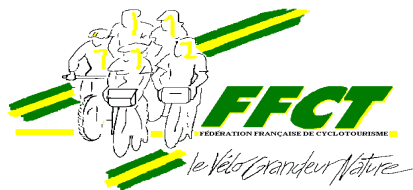


# N°402 JANVIER 2018



## PROCHAINES REUNIONS

Comité Directeur

25/01/18 à 18 h 00

Membres

---

**VÊTEMENTS : A partir de 17h45 lors de la réunion mensuelle**

---

**SORTIES DU DIMANCHE : janvier et février 8h30 sur le port**

**SORTIES DU MARDI & JEUDI : janvier et février 8h30 au Bercail**

---

Site Internet club

<http://www.csm-seynois-cyclotourisme.fr/>

Autre Site Internet

[www.ffct.org](http://www.ffct.org)

E-mail

[csm.seynois.cyclo@gmail.com](mailto:csm.seynois.cyclo@gmail.com)

---

### PRESIDENT

**Christian ABRAN**

Tél : 04 94 87 32 90

[christian.abran@ffct.org](mailto:christian.abran@ffct.org)

---

### VICE PRESIDENT & RESPONSABLE COMM.

**Robert DELANNOY**

Tél : 06 88 59 10 30

[paisdelan@aol.com](mailto:paisdelan@aol.com)

---

### SECRETAIRE & CORRESPONDANT CLUB

#### **Jeudi 11/01 : « Le Camp - Ceyreste »**

<https://connect.garmin.com/modern/course/17021682>

Ollioules - Sanary - Ancien chemin de Toulon - Zoo Bandol - Le Plan - Le Beausset - Le Camp - Ceyreste - La Ciotat - St Cyr - A gauche au cimetière, Chemin de la Clare - Coopérative La Cadière - Le Plan du Castellet - Bandol - Sanary - Six Fours - **84 km / 880 m D+**

#### **Jeudi 18/01 : « Cuers - Pierrefeu »**

<https://connect.garmin.com/modern/course/17024645>

Toulon - La Rode - Cap Brun - Le Pradet - La Moutonne - La Crau - Les Martins - Les Maravals - Avant Solliès Pont, à droite, Les Laugiers / Les Fourches - Cuers - Pierrefeu - Sauvebonne - La Crau - Prison La Farlède - La Bigue - Bar des Chênes - **78 km / 495 m D+**

#### **Jeudi 25/01 : « La Cadière - Le Castellet »**

<https://connect.garmin.com/modern/course/16814837>

Direction Six Fours - Chemin de Vignelongue - Camping St Jean - Route des Playes - A droite après La Cave, Route de la Calade - Sanary (Direction Collège La Guicharde) Bandol par Chemin de l'Huide et ancien Chemin de Toulon - A gauche avant Le Plan, Route de l'Argile - La Cadière Village - Pont Bleu - Les Paluns - Ste Anne du Castellet - Le Brûlat - Le Castellet Village - Le Beausset - Direct° Le Camp, à droite, Chemin de Pignet - Les Ginestès - Ste Anne d'Evenos - Ollioules - Sanary - Le Bruscat - Notre Dame du Mai - **76 km / 871 D+**

#### **Jeudi 01/02 : « Pierrefeu - Cuers »**

<https://connect.garmin.com/modern/course/17025593>

Toulon - La Serinette - Cap Brun - Le Pradet - La Moutonne - Les Martins - Sauvebonne - Pierrefeu - Cuers - Solliès Pont - La Farlède - La Bigue - Bar des Chênes - **75 km / 457m D+**

### **Randonnées route / VTT**

#### **Dimanche 04/02 : « Rally Raid Ecoles Cyclo VTT » à Maussane-les-Alpilles**

**(Rayon d'Or de La Crau - 13) Gratuit** - Accueil de 8h à 9h - Place H. Giraud ( Place du Marché) - 12 km (150 D+) - 22 km (300 D+) - Joseph Lyvinec - Tél. 06.85.89.43.89 - [joseph.lyvinec@gmail.com](mailto:joseph.lyvinec@gmail.com) - [www.roc-smc.com](http://www.roc-smc.com)

## CHALLENGE 2017

NEDELEC	LIONEL	106
GALAZZO	HUBERT	104
HUGUET	YANNICK	92
VINEL	DANIEL	91
BURZI	DOMINIQUE	91
SESE	BERNARD	89
MENU	JACQUES	77
CHAULET	ROGER	77
LAUZERAL	FRANCK	75
LAMBERT	LIONEL	72
CASOLARI	CLAUDE	72
KERMAREC	DANIEL	71
DALLEST	JEAN	68
LAFITTE	ALBERT	67
LE ROUZIC	CHARLES	66
OCELLI	JEAN MARIE	65
MARTIN	JEAN CLAUDE	63
HALIOUA	SAMUEL	63
GARCIA	ROGER	63
REBOUX	DIDIER	61
MARTIN	PASCAL	61
VAQUIE	CHRISTOPHE	60
DELANNOY	ROBERT	60
CHABANNIER	CHRISTIAN	60
CARLOTTI	GEORGES	60
MEYZEN	BERNARD	57
SCHNEIDER	JEAN MARIE	54
DESCAMPS	RAYMOND	54
SCHMITT	MARCEL	53
RIVA	MARC	53
PASTORE	MONIQUE	53
KERIGNARD	DOMINIQUE	53
LOBBRECHT	DANIEL	52
AULANIER	JEAN PIERRE	49
BOYER	PATRICK	48
MAGNAN	JEAN MARC	46
FLORES	YVES	46
MENU	ANNIE	45
BELTRA	FABIEN	45
RONE	RAPHAEL	44
VIALLET	JACKY	43
CARLIER	JEAN	43
MAYER	DANIEL	42
GROSSET	DENIS	42
ABRAN	CHRISTIAN	42
POGGI	CYRIL	41
HORON	JEAN LOUIS	41
COMTE	ALAIN	40
CAUBET	PATRICE	40
BRUN	RAYMOND	38
REBUFFEL	HENRI	35
FAUCONNIER	FRANCOIS-XAVIER	35
PARIZE	ALAIN	34
LAUGIER	FRANCK	33
SAVY	MICHEL	30
GALAZZO	DOMINIQUE	30
VILLIERS	CEDRIC	28
BROGLY	CHRISTIAN	28
SCHNEIDER	AURELIE	27
LANGLAIS	JEAN MICHEL	27
GUILLIEN	WILLIAM	27
COQUIERE	SOPHIE	27
COINSMANN	DIDIER	27
SCHNEIDER	EVELYNE	25
LAUGIER	PATRICK	25
TARNOPOLE	MICHEL	22
LEGER	SERGE	19
PRIAM	ERIC	18
MASSART	CATHERINE	18
BERTONE	CATHERINE	18
DURAND	ADELAIS	16
BERNA	SERGE	15
SORIA	THIERRY	14
LABORDE	JEAN	12
BOUZIAN	MOHAMED	12
LECUYER	PIERRE- ADRIEN	11
GARCIA	MARCOS	11
COTTONE	TOM	11
COTTONE	LUCAS	11
COTTONE	JACK	11

## VIE DU CLUB

**PENSEZ SITE INTERNET ET FORUM :** Le site et le forum sont notre lien. Consulter les régulièremment.

**CHALLENGE 2017 :** Le classement complet figure sur le site Internet de la section.

**LICENCES 2018 :** Merci de bien vouloir renouveler votre licence rapidement, vous n'êtes plus assurés à compter du 31 janvier 2018. Tous les documents nécessaires sont sur le site Internet.

**Pour « Licence Rando », si votre certificat date de 2017, compléter obligatoirement l'auto-questionnaire médical .**

**Le renouvellement du certificat médical est obligatoire si :**

- Certificat médical antérieur à 2017
- Réponse « Oui » à une question de l'auto-questionnaire
- Licence « Sport ».

Tarifs licences 2018		Petit Braquet	Grand Braquet
<b>Cyclo</b>			
Adulte cyclo		93 €	141 €
Jeune cyclo ( - 18 ans hors école)		81 €	126 €
<b>Tarifs particuliers</b>			
Adulte adhérent non licencié		40 €	
Adulte "Aide Encadrant" école cyclo (1ère année)		52 €	100 €
<b>Ecole cyclo ( - 18 ans)</b>			
1er enfant		100 €	149 €
2eme enfant		80 €	128 €
3eme enfant et plus		40 €	88 €
<b>Familles</b>			
1er adulte		93 €	141 €
2eme adulte		78 €	126 €
3eme adulte et plus		63 €	111 €

**REPAS DE LA SECTION LE VENDREDI 26 JANVIER :** Trois propositions ont été étudiées.

- **Le Manureva à La Seyne (Tamaris) :** Menu à 35 € (cocktail apéritif, plat avec choix poisson ou viande, dessert, vin). Une sono est mise à disposition mais c'est à nous de la gérer.
- **L'Hacienda à Six-Fours :** Menu à 32 € (apéritif, entrée + plat + dessert identiques pour tous, vin, café) Menu à 35 € (idem mais 2 à 3 choix pour entrée + plat + dessert) + 300 € pour le DJ.
- **Le Patio à Ollioules :** Menu à 34 € (2 à 3 choix entrée, plat, dessert, 1 b. de vin pour 4 et café) Menu à 40 € (+ apéritif et plus de choix). Menu à 46 € ( encore + de choix et + raffiné). Musique comprise.

**Le CD a porté sa préférence sur « Le Patio » dont la proposition est la plus complète et aux menus les plus variés et raffinés. La section participera à hauteur de 15 € par personne.**

**ASSEMBLEE GENERALE DU CODEP :** Lionel NEDELEC représentera le club à l'AG qui a lieu le samedi 20 janvier à La Londe. Franck Lauzeral et Jean-Marie Schneider, membres du CD du CODEP, y assisteront également.

**ECOLE CYCLO :** Le 16 décembre a eu lieu le goûter de Noël de l'école cyclo. Un grand nombre de jeunes et leur famille ont participé au traditionnel Loto. Ce moment de convivialité fut un vrai succès. Reprise de l'école le samedi 13 janvier.

**CITATION DU MOIS :** « La vie c'est comme une bicyclette, il faut avancer pour ne pas perdre l'équilibre » Albert Einstein (1879-1955)

HEUREUX ANNIVERSAIRES		
LAUGIER	PATRICK	12/01/1958
MARTIN	PASCAL	12/01/1965
SIRVENT	HUGO	13/01/2003
GROSSET	DENIS	15/01/1969
MOYA	NICOLAS	22/01/2005
DEMARIA	ROMAIN	22/01/2008
DELANNOY	ROBERT	26/01/1938
COINSMANN	DIDIER	27/01/1971
FAUCONNIER	FRANCOIS-XAVIER	27/01/1953



**N'oubliez pas d'être prudents et de respecter le code de la route**



**CHUTES 2017 = 19**

**CHUTES DU MOIS :** 1 chute grave de Raphaël Rone (Fracture du fémur) . Nous lui souhaitons un prompt rétablissement.